

ゆとりある通信

団体・事業紹介 2022年11月ver.

はじめに

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



みなさんこんにちは。ゆとりある理事長・久下沼です。
2021年4月より会報「ゆとりある通信」を毎月発行してきましたが、この度団体紹介及び事業紹介、今後の予定を「ゆとりある通信 増刊号」としてお届けすることになりました。
記載の内容は2022年11月中旬のものとなりますが、活動内容に変更などあった場合はその都度アップデート出来ればと思います。

日々の活動やお知らせなどは、毎月発行しているゆとりある通信にも記載していますので、そちらも合わせてご覧いただけると幸いです。よろしくお祈りします。

特定非営利活動法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

NPO法人「ゆとりある」について その1

・「ゆとりある」とは？

「ゆとりある」は、不登校経験者やその保護者など、「**不登校の当事者**」を中心メンバーとして、東京都立川市・国立市を拠点に活動している**特定非営利活動法人（NPO法人）**です。

「**ありのままを あたりまえに**」をスローガンに、不登校の子ども・保護者共に、自分らしい姿で生きていけるような社会づくりを目指しています。

・団体理念や考え方など

過去に不登校を経験した、あるいは不登校児童に深く関わってきたメンバーが多いからこそ、実際に体感することが数多くあります。

その中でも強く思うのは、「**不登校は不幸ではない**」ということ。

子どもが不登校になると、保護者としては、

「うちの子どもはどうかしてしまったの?」「将来大丈夫なの?」
など、多くの不安が襲ってくることもあるかと思います。

一方で不登校の子どもは、「今」を生きることに精一杯なことも多く、
大人と子どものギャップに、両者ともに苦しんでいるケースも多く見受けられます。

どちらが「正しい」「間違い」というような考え方ではなく、様々な意見・考え方を受け入れた上で、当事者ならではの視点で、皆様の悩みや課題・不安に寄り添うことを心がけています。

・活動内容

2ページ目以降で詳細はお伝えしますが、2022年11月現在下記の活動を行っております。

- 「**居場所作り事業**」・・・ 不登校の子どもたちの居場所「**いまごこち**」の運営
- 「**イベント運営事業**」・・・ 「**みんなの会 のんすく**」「**ゆとりある茶話会**」
「**不登校 わかもの当事者会**」その他各種イベント開催
- 「**各種相談事業**」・・・ 事務所及び出張にて「**おはなしサポーター**」としての活動
- 「**パーソナルサポート事業**」・・・ 不登校児童宅へ足を運んで、1対1でのサポート

ゆとりあるについて その2

・名前の由来

立ち上げ当時の中心メンバーが「ゆとり世代」だったことに着目し、あまりいい意味で捉えられることのないこの言葉ではあるものの、いい意味で「ゆとり」を持って「リアル」な姿で活動できるようとの想いを込めて名付けました。

・沿革

- ・2020年9月 東京都国立市にて特定非営利活動法人ゆとりある設立（認証及び設立登記）
- ・2021年1月 理事長変更及び現体制での活動を開始・東京都立川市に拠点を仮移転
- ・2022年4月 立川市栄町・現事務所に移転

・事務所所在地 及び 連絡先

〒190-0003

東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282

MOBILE 070-8377-8891（代表・久下沼）

E-mail info@yutreal.com

ゆとりある事務所
外観



事業紹介 その1 ～イベント運営事業～

ゆとりあるでは、下記のイベントを定期的を開催しております。

「みんなの会 のんすく」

いわゆる「親の会」を発展させて、誰もが参加しやすい、ゆとりあるらしいイベントを目指し2021年4月より立川市・国立市で月1回ずつ開催しております。
申込・参加費は不要です！

さんきゅうハウス（立川市羽衣町3-14-13）
毎月第2火曜日

くにたち市民芸術小ホール・アトリエ（国立市富士見台2-48-1）
毎月第4火曜日（※変更の場合あり）

いずれも原則13:30～16:00の開催です。

「ゆとりある茶話会」

ゆとりある事務所（立川市幸町5-13-2）1階和室スペースを活用し、お茶やコーヒー・お菓子などを囲みながらのんびりお話が出来るイベントです。

現状月1～2回程度、土曜日の午後で開催しています。
こちらも申込・参加費は不要となっております。

「不登校 わかもの当事者会」

“ゆとりあるらしさ”を全面に押し出したイベントとして、2022年10月より開始しました。不登校を経験した若者を中心に集まり、当事者ならではの話や、世間話から趣味の話まで、近い世代の人たちと交流できる場所として活用して頂ければと思います。

立川市子ども未来センター（立川市錦町3-2-26）
またはゆとりある事務所（立川市幸町5-13-2）にて不定期開催となっております。

【子どもたちの居場所づくり事業】

2022年10月より、
不登校の子どもたちの居場所「いまごこち」を開設いたしました！

「いまごこち」概要

名称：不登校の子どもたちの居場所「いまごこち」

場所：東京都立川市栄町5-13-2(法人事務所)

開設日：毎週月曜日10:00-15:00・毎週水曜日13:00-18:00

※ただし祝日や年末年始を除きます

対象：不登校児童や生きづらさなど抱える子どもたち(小学生～高校生くらい)

参加費：1日500円

以前の「ゆとりある通信 増刊号」でもお届けしたように、
【子どもが主役の安心できる居場所作り】というコンセプトを基に、
団体スローガンでもある「ありのままを あたりまえに」過ごせる場所として運営していきます。

その日子どもたちが「なにをしたいのか」「なにがしたくないのか」を大切にしながら、
遊びを中心とした活動の中から自然と学ぶことのできる環境を、みんなで作り上げていきます。
不登校を経験したスタッフをはじめ、当事者たちが運営する居場所だからこそ、
子どもたちの想いを最大限尊重し、誰しものが安心して過ごせる居場所です。

また、【当事者が作り上げる新しい形】として、不登校経験者など当事者スタッフを増員し、
ソーシャルファームとしての意味合いを持たせていくことも目標としております。



【アクセス】

JR中央線・青梅線・南武線
「立川駅」下車

北口バス乗り場
5番乗り場（立川バス）
6・7・8番乗り場（西武バス）
より約10分ほど乗車し

「東栄会」バス停下車
徒歩1分ほど

- ☆ 自転車でお越しの際は、建物前駐車スペースに止めることができます。
- ☆ 車でのお迎えは、一時的な駐車のみ可能です(ご相談ください)

【各種相談事業】

相談事業にあたるスタッフを「おはなしサポーター」と称し、対面での相談を行っております。オンライン(zoom等)での相談も準備中です。

「相談」というと少しハードルが高い部分もあるかと思いますが、気軽に「おはなし」する気持ちで皆さまとお会い出来ればと思い立ち上げました。

真剣に悩み事を打ち明けたり、相談することはもちろん、趣味の話や地域の話題などの雑談でもいいですし、愚痴を吐く場所として使ってもらっても大丈夫です。

しばらくの間、「料金自己申告制」を採用しております。 ※今後変更する際はお知らせいたします。場所も、ゆとりある事務所への訪問のほか、皆さまのもとへの出張でも可能です！(諸条件あり)

一度ゆとりあるスタッフとおはなししてみませんか？
お問い合わせだけでも、お待ちしております！

- ・場所 ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2) または お客様のもとへの出張
※出張は主に東京都多摩地域中心。別途交通費を実費で頂きます。
- ・料金 正規料金1時間3000円のところ、「お客様の自己申告制(1円から～)」採用中！
- ・担当 ゆとりある理事長 久下沼 諒(元・不登校) ※スタッフ増員計画中！

【パーソナルサポート事業】

不登校児童のご自宅にスタッフが伺いし、お子さまの気持ちに寄り添いながらサポートを行います。まだ家から出るのが難しい段階の不登校の子どもへ向けた事業です。事前に保護者の方とのカウンセリング・相談を行いながら、サポートを行ってまいります。

また、ご希望があればゆとりある事務所へ足を運んでいただき、1対1でのサポートも可能です。一度お問い合わせください。

- ・場所 不登校児童宅(スタッフが直接うかがいます)
※主に東京都多摩地域中心。
- ・料金 1時間4400円(1回につき2～3時間が目安になります)
- ・担当 ゆとりある理事長 久下沼 諒 ゆとりある副理事長 長谷部 貴也
(いずれも不登校経験のあるスタッフです。)

上記ふたつの事業ともに、申込やお問い合わせは
メール info@yutreal.com または 電話 070-8377-8891
もしくは、各種SNSのDM機能からもお待ちしております！